

114學年度日間學士班體育教學中心科目學分表

Physical Education Center

一、教育目標：引導學生實踐德、智、體、群、美五育並重之教育目標，經由身體的活動，發展運動技能與認知，達到身心健康與社群和諧，進而規劃個人運動休閒生涯。

Guide students to practice the educational goals of moral, intellectual, physical, social, and aesthetic education. Through physical activities, develop motor skills and cognition, achieve physical and mental health and community harmony, and then plan personal sports and leisure careers.

二、專業核心能力綱目

1. 提升身心機能與培養運動習慣

2. 加強運動技能與認識安全防護

3. 促進良好社會行為與落實團隊合作精神

1. Improve physical and mental functions and cultivate exercise habits

2. Strengthen sports skills and awareness of safety protection

3. Promote good social behavior and implement teamwork spirit

三、畢業學分數：需習修體育課程6 學分，大一上必修2 學分，其餘年級為選修。最高採計8學分。

It is necessary to take 6 credits of physical education courses, 2 credits are compulsory in the freshman year, and the remaining grades are elective, with

修習領域類別 course classification				
分組 section	領域 discipline	類別 category	學分 credit	說明 instruction
	體育課程	體育必修	2	
	Physical education course	PE Required		
	體育課程	體育選修	4-6	
	Physical education course	PE Optional		

114學年度日間學士班體育教學中心科目學分表
Physical Education Center

共同選修課程 general elective course																	
組別 section	類別 category	課程分 級編碼 course number	科目 course title	學分 credit	時數 hour	第一學年 Year 1		第二學年 Year 2		第三學年 Year 3		第四學年 Year 4		輔系 Minor	雙主修 double-major	補修 retake	備註 remarks
						上	下	上	下	上	下	上	下				
						fall	spring	fall	spring	fall	spring	fall	spring				
	體育選修	PEC161	羽球一	4	4			2	2								
	PE Optional		badminton I														
	體育選修	PEC171	保齡球一	4	4			2	2								
	PE Optional		bowling I														
	體育選修	PEC121	桌球一	4	4			2	2								
	PE Optional		table Tennis I														
	體育選修	PEC163	高爾夫球一	4	4			2	2								
	PE Optional		golf I														
	體育選修	PEC143	健美適能一	4	4			2	2								
	PE Optional		body-Building I														

114學年度日間學士班體育教學中心科目學分表
Physical Education Center

共同選修課程 general elective course																	
組別 section	類別 category	課程分 級編碼 course number	科目 course title	學分 credit	時數 hour	第一學年 Year 1		第二學年 Year 2		第三學年 Year 3		第四學年 Year 4		輔系 Minor	雙主修 double-major	補修 retake	備註 remarks
						上	下	上	下	上	下	上	下				
						fall	spring	fall	spring	fall	spring	fall	spring				
	體育選修	PEC123	強力塑身一	4	4			2	2								
	PE Optional		Power Body Sculpture I														
	體育選修	PEC131	排球一	4	4			2	2								
	PE Optional		olleyball I														
	體育選修	PEC181	游泳一	4	4			2	2								
	PE Optional		Swimming I														
	體育選修	PEC133	塑身有氧一	4	4			2	2								
	PE Optional		itness Aerobic I														
	體育選修	PEC191	塑身瑜珈一	4	4			2	2								
	PE Optional		Shape Body Yoga I														

114學年度日間學士班體育教學中心科目學分表
Physical Education Center

共同選修課程 general elective course																	
組別 section	類別 category	課程分 級編碼 course number	科目 course title	學分 credit	時數 hour	第一學年 Year 1		第二學年 Year 2		第三學年 Year 3		第四學年 Year 4		輔系 Minor	雙主修 double-major	補修 retake	備註 remarks
						上	下	上	下	上	下	上	下				
						fall	spring	fall	spring	fall	spring	fall	spring				
	體育選修	PEC153	塑身與健身一	4	4				2	2							
	PE Optional		Shape Keeping and Exercising I														
	體育選修	PEC113	運動與身體雕塑一	4	4				2	2							
	PE Optional		Sports and Body Shape I														
	體育選修	PEC151	網球一	4	4				2	2							
	PE Optional		Tennis I														
	體育選修	PEC103	韻律體操一	4	4				2	2							
	PE Optional		Rhythmic Gymnastics I														
	體育選修	PEC141	籃球一	4	4				2	2							
	PE Optional		Basketball I														

114學年度日間學士班體育教學中心科目學分表
Physical Education Center

共同選修課程 general elective course																	
組別 section	類別 category	課程分 級編碼 course number	科目 course title	學分 credit	時數 hour	第一學年 Year 1		第二學年 Year 2		第三學年 Year 3		第四學年 Year 4		輔系 Minor	雙主修 double-major	補修 retake	備註 remarks
						上	下	上	下	上	下	上	下				
						fall	spring	fall	spring	fall	spring	fall	spring				
	體育選修	PEC101	體育	6	6		2	2	2								
	PE Optional		Physical Education														
	體育選修	PEC105	羽球二	4	4					2	2						
	PE Optional		badminton II														
	體育選修	PEC117	彼拉提斯	2	2						2						
	PE Optional		ilates														
	體育選修	PEC185	拉丁有氧二	4	4					2	2						
	PE Optional		latin Aerobics II														
	體育選修	PEC125	保齡球二	4	4					2	2						
	PE Optional		bowling II														

114學年度日間學士班體育教學中心科目學分表
Physical Education Center

共同選修課程 general elective course																	
組別 section	類別 category	課程分 級編碼 course number	科目 course title	學分 credit	時數 hour	第一學年 Year 1		第二學年 Year 2		第三學年 Year 3		第四學年 Year 4		輔系 Minor	雙主修 double-major	補修 retake	備註 remarks
						上	下	上	下	上	下	上	下				
						fall	spring	fall	spring	fall	spring	fall	spring				
	體育選修	PEC173	桌球二	4	4					2	2						
	PE Optional		able Tennis II														
	體育選修	PEC145	高爾夫球二	4	4					2	2						
	PE Optional		olf II														
	體育選修	PEC177	專項訓練(二)	6	6		2		2		2						
	PE Optional		pecific Sport Training (2)														
	體育選修	PEC175	強力塑身二	4	4					2	2						
	PE Optional		Power Body Sculpture II														
	體育選修	PEC193	排球二	4	4					2	2						
	PE Optional		olleyball II														

114學年度日間學士班體育教學中心科目學分表
Physical Education Center

共同選修課程 general elecitive course																	
組別 section	類別 category	課程分 級編碼 course number	科目 course title	學分 credit	時數 hour	第一年 Year 1		第二年 Year 2		第三年 Year 3		第四年 Year 4		輔系 Minor	雙主修 double-major	補修 retake	備註 remarks
						上	下	上	下	上	下	上	下				
						fall	spring	fall	spring	fall	spring	fall	spring				
	體育選修	PEC135	游泳二	4	4					2	2						
	PE Optional		Swimming II														
	體育選修	PEC147	塑身有氧二	4	4					2	2						
	PE Optional		Fitness Aerobic II														
	體育選修	PEC155	塑身瑜珈二	4	4					2	2						
	PE Optional		Shape Body Yoga II														
	體育選修	PEC165	塑身與健身二	4	4					2	2						
	PE Optional		Shape Keeping and Exercising II														
	體育選修	PEC107	節奏健身二	4	4					2	2						
	PE Optional		Rhythmic Fitness														

114學年度日間學士班體育教學中心科目學分表
Physical Education Center

共同選修課程 general elective course																	
組別 section	類別 category	課程分 級編碼 course number	科目 course title	學分 credit	時數 hour	第一學年 Year 1		第二學年 Year 2		第三學年 Year 3		第四學年 Year 4		輔系 Minor	雙主修 double-major	補修 retake	備註 remarks
						上	下	上	下	上	下	上	下				
						fall	spring	fall	spring	fall	spring	fall	spring				
	體育選修	PEC195	運動與身體雕塑二	4	4					2	2						
	PE Optional		Sports and Body Shape II														
	體育選修	PEC115	網球二	4	4					2	2						
	PE Optional		Tennis II														
	體育選修	PEC137	樂活體適能	4	4					2	2						
	PE Optional		Healthy fitness														
	體育選修	PEC127	熱舞有氧	4	4					2	2						
	PE Optional		Pop Aerobic														
	體育選修	PEC157	韻律體操二	4	4					2	2						
	PE Optional		Rhythmic Gymnastics II														

114學年度日間學士班體育教學中心科目學分表
Physical Education Center

共同選修課程 general elective course																	
組別 section	類別 category	課程分 級編碼 course number	科目 course title	學分 credit	時數 hour	第一年 Year 1		第二年 Year 2		第三年 Year 3		第四年 Year 4		輔系 Minor	雙主修 double-major	補修 retake	備註 remarks
						上	下	上	下	上	下	上	下				
						fall	spring	fall	spring	fall	spring	fall	spring				
	體育選修	PEC183	籃球二	4	4					2	2						
	PE Optional		basketball II														
共同必修課程 general compulsory course																	
組別 section	類別 category	課程分 級編碼 course number	科目 course title	學分 credit	時數 hour	第一年 Year 1		第二年 Year 2		第三年 Year 3		第四年 Year 4		輔系 Minor	雙主修 double-major	補修 retake	備註 remarks
						上	下	上	下	上	下	上	下				
						fall	spring	fall	spring	fall	spring	fall	spring				
	體育必修	PEC167	專項訓練(一)	2	2	2											
	PE Required		specific Sport Training (1)														
	體育必修	PEC111	適應體育	2	2	2											
	PE Required		Physical Education														
	體育必修	PEC101	體育	2	2	2											
	PE Required		Physical Education														