113學年度進修學士班體育教學中心科目學分表

Physical Education Center

一、教育目標：引導學生實踐德、智、體、群、美五育並重之教育目標，經由身體的活動，發展運動技能與認知，達到身心健康與社群和諧，進而規劃個人運動休閒生涯。

Guide students to practice the educational goals of moral, intellectual, physical, social, and aesthetic education. Through physical activities, develop motor skills and cognition, achieve physical and mental health and community harmony, and then plan personal sports and leisure careers.

二、基礎必修課程：大一必修課程；興趣選修課程：大二、大三、大四選修課程。

Compulsory courses for freshman; Interest elective courses: elective courses for sophomores, juniors and seniors

修習領域類別 couse classification				
分組 section	領域 discipline	類別 category	學分 credit	說明 instruction
	體育課程	體育必修	4	
	Physical education course	PE Required		

113學年度進修學士班體育教學中心科目學分表

Physical Education Center

共同選修課程 general elecitive course																	
組別 section	類別 category	課程分級編碼 course nomber	科目 course title	學分 credit	時數 hour	第一學年 Year 1		第二學年 Year 2		第三學年 Year 3		第四學年 Year 4		輔系	雙主修 double-major	補修 retake	備註 remarks
						上 spring	下 fall	上 spring	下 fall	上 spring	下 fall	上 spring	下 fall				
	體育選修 PE Optional	PEC289	拉丁有氧 Latin Aerobics	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修 PE Optional	PEC299	保齡球 Bowling	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修 PE Optional	PEC209 PEC219	桌球 Table Tennis	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修 PE Optional	PEC249	游泳 Swimming	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修 PE Optional	PEC279	塑身有氧 Fitness Aerobic	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修 PE Optional	PEC259	塑身瑜珈 Shape Body Yoga	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修 PE Optional	PEC269	塑身與健身 Shape Keeping and Exercising	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。

113學年度進修學士班體育教學中心科目學分表

Physical Education Center

共同選修課程 general elecitive course

組別 section	類別 category	課程分級編碼 course nomber	科目 course title	學分 credit	時數 hour	第一學年 Year 1 上 spring	第一學年 Year 1 下 fall	第二學年 Year 2 上 spring	第二學年 Year 2 下 fall	第三學年 Year 3 上 spring	第三學年 Year 3 下 fall	第四學年 Year 4 上 spring	第四學年 Year 4 下 fall	輔系	雙主修 double-major	補修 retake	備註 remarks
	體育選修 PE Optional	PEC229	網球 Tennis	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修 PE Optional	PEC219	籃球 Basketball	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修 PE Optional	PEC239	樂活體適能 healthy fitness	8	8			2	2	2	2						大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。

共同必修課程 general compulsory course

組別 section	類別 category	課程分級編碼 course nomber	科目 course title	學分 credit	時數 hour	第一學年 Year 1 上 spring	第一學年 Year 1 下 fall	第二學年 Year 2 上 spring	第二學年 Year 2 下 fall	第三學年 Year 3 上 spring	第三學年 Year 3 下 fall	第四學年 Year 4 上 spring	第四學年 Year 4 下 fall	輔系	雙主修 double-major	補修 retake	備註 remarks
	體育必修 PE Required	PEC111	適應體育 Physical Education	4	4	2	2										必修學分另計，不列入畢業學分數。
	體育必修 PE Required	PEC101	體育 Physical Education	4	4	2	2										必修學分另計，不列入畢業學分數。