

國立臺灣藝術大學  
113學年度進修學士班體育教學中心科目學分表

一、教育目標：引導學生實踐德、智、體、群、美五育並重之教育目標，經由身體的活動，發展運動技能與認知，達到身心健康與社群和諧，進而規劃個人運動休閒生涯。

Guide students to practice the educational goals of moral, intellectual, physical, social, and aesthetic education. Through physical activities, develop motor skills and cognition, achieve physical and mental health and community harmony, and then plan personal sports and leisure careers.

二、基礎必修課程：大一必修課程；興趣選修課程：大二、大三、大四選修課程。

Compulsory courses for freshman; Interest elective courses: elective courses for sophomores, juniors and seniors

修習領域類別				
分組	領域	類別	學分	說明
	體育課程	體育必修	4	

國立臺灣藝術大學  
113學年度進修學士班體育教學中心科目學分表

共同選修課程																	
組別	類別	課程分級編碼	科目	學分	時數	第一年		第二年		第三年		第四年		輔系	雙主修	補修	備註
						上	下	上	下	上	下	上	下				
	體育選修	PEC289	拉丁有氧 Latin Aerobics	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修	PEC299	保齡球 Bowling	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修	PEC209 PEC219	桌球 Table Tennis	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修	PEC249	游泳 Swimming	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修	PEC279	塑身有氧 Fitness Aerobic	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修	PEC259	塑身瑜珈 Shape Body Yoga	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修	PEC269	塑身與健身 Shape Keeping and Exercising	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修	PEC229	網球 Tennis	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修	PEC219	籃球 Basketball	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修	PEC239	樂活體適能 healthy fitness	8	8			2	2	2	2						大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。

共同必修課程																	
組別	類別	課程分級編碼	科目	學分	時數	第一年		第二年		第三年		第四年		輔系	雙主修	補修	備註
						上	下	上	下	上	下	上	下				
	體育必修	PEC111	適應體育 Physical Education	4	4	2	2										必修學分另計，不列入畢業學分數。

國立臺灣藝術大學  
113學年度進修學士班體育教學中心科目學分表

共同必修課程																	
組別	類別	課程分級編碼	科目	學分	時數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		輔系	雙主修	補修	備註
						上	下	上	下	上	下	上	下				
	體育必修	PEC101	體育 Physical Education	4	4	2	2										必修學分另計，不列入畢業學分數。