

國立臺灣藝術大學
113學年度日間學士班體育教學中心科目學分表

一、教育目標：引導學生實踐德、智、體、群、美五育並重之教育目標，經由身體的活動，發展運動技能與認知，達到身心健康與社群和諧，進而規劃個人運動休閒生涯。

Guide students to practice the educational goals of moral, intellectual, physical, social, and aesthetic education. Through physical activities, develop motor skills and cognition, achieve physical and mental health and community harmony, and then plan personal sports and leisure careers.

二、專業核心能力綱目

1. 提升身心機能與培養運動習慣

2. 加強運動技能與認識安全防護

3. 促進良好社會行為與落實團隊合作精神

1. Improve physical and mental functions and cultivate exercise habits

2. Strengthen sports skills and awareness of safety protection

3. Promote good social behavior and implement teamwork spirit

三、畢業學分數：需習修體育課程6 學分，大一上必修2 學分，其餘年級為選修。最高採計8學分。

It is necessary to take 6 credits of physical education courses, 2 credits are compulsory in the freshman year, and the remaining grades are elective, with

修習領域類別				
分組	領域	類別	學分	說明
	體育課程	體育必修	2	
	體育課程	體育選修	4-6	

國立臺灣藝術大學
113學年度日間學士班體育教學中心科目學分表

共同選修課程																	
組別	類別	課程分級編碼	科目	學分	時數	第一年		第二年		第三年		第四年		輔系	雙主修	補修	備註
						上	下	上	下	上	下	上	下				
	體育選修	PEC161	羽球一 Badminton I	4	4			2	2								
	體育選修	PEC171	保齡球一 Bowling I	4	4			2	2								
	體育選修	PEC121	桌球一 Table Tennis I	4	4			2	2								
	體育選修	PEC163	高爾夫球一 Golf I	4	4			2	2								
	體育選修	PEC143	健美適能一 Body-Building I	4	4			2	2								
	體育選修	PEC123	強力塑身一 Power Body Sculpture I	4	4			2	2								
	體育選修	PEC131	排球一 Volleyball I	4	4			2	2								
	體育選修	PEC181	游泳一 Swimming I	4	4			2	2								
	體育選修	PEC133	塑身有氧一 Fitness Aerobic I	4	4			2	2								
	體育選修	PEC191	塑身瑜珈一 Shape Body Yoga I	4	4			2	2								
	體育選修	PEC153	塑身與健身一 Shape Keeping and Exercising I	4	4			2	2								
	體育選修	PEC113	運動與身體雕塑一 Sports and Body Shape I	4	4			2	2								

國立臺灣藝術大學
113學年度日間學士班體育教學中心科目學分表

共同選修課程																	
組別	類別	課程分級編碼	科目	學分	時數	第一年		第二年		第三年		第四年		輔系	雙主修	補修	備註
						上	下	上	下	上	下	上	下				
	體育選修	PEC151	網球一 Tennis I	4	4			2	2								
	體育選修	PEC103	韻律體操一 Rhythmic Gymnastics I	4	4			2	2								
	體育選修	PEC141	籃球一 Basketball I	4	4			2	2								
	體育選修	PEC101	體育 Physical Education	6	6		2	2	2								
	體育選修	PEC105	羽球二 Badminton II	4	4					2	2						
	體育選修	PEC117	彼拉提斯 Pilates	2	2					2							
	體育選修	PEC185	拉丁有氧二 Latin Aerobics II	4	4					2	2						
	體育選修	PEC125	保齡球二 Bowling II	4	4					2	2						
	體育選修	PEC173	桌球二 Table Tennis II	4	4					2	2						
	體育選修	PEC145	高爾夫球二 Golf II	4	4					2	2						
	體育選修	PEC177	專項訓練(二) Specific Sport Training (2)	6	6		2		2	2							
	體育選修	PEC175	強力塑身二 Power Body Sculpture II	4	4					2	2						

國立臺灣藝術大學
113學年度日間學士班體育教學中心科目學分表

共同選修課程																	
組別	類別	課程分級編碼	科目	學分	時數	第一年		第二年		第三年		第四年		輔系	雙主修	補修	備註
						上	下	上	下	上	下	上	下				
	體育選修	PEC193	排球二 Volleyball II	4	4					2	2						
	體育選修	PEC135	游泳二 Swimming II	4	4					2	2						
	體育選修	PEC147	塑身有氧二 Fitness Aerobic II	4	4					2	2						
	體育選修	PEC155	塑身瑜珈二 Shape Body Yoga II	4	4					2	2						
	體育選修	PEC165	塑身與健身二 Shape Keeping and Exercising II	4	4					2	2						
	體育選修	PEC107	節奏健身二 Rhythmic Fitness	4	4					2	2						
	體育選修	PEC195	運動與身體雕塑二 Sports and Body Shape II	4	4					2	2						
	體育選修	PEC115	網球二 Tennis II	4	4					2	2						
	體育選修	PEC137	樂活體適能 healthy fitness	4	4					2	2						
	體育選修	PEC127	熱舞有氧 Pop Aerobic	4	4					2	2						
	體育選修	PEC157	韻律體操二 Rhythmic Gymnastics II	4	4					2	2						
	體育選修	PEC183	籃球二 Basketball II	4	4					2	2						

國立臺灣藝術大學
113學年度日間學士班體育教學中心科目學分表

共同必修課程																	
組別	類別	課程分級編碼	科目	學分	時數	第一年		第二年		第三年		第四年		輔系	雙主修	補修	備註
						上	下	上	下	上	下	上	下				
	體育必修	PEC167	專項訓練(一) Specific Sport Training (1)	2	2	2											
	體育必修	PEC111	適應體育 Physical Education	2	2	2											
	體育必修	PEC101	體育 Physical Education	2	2	2											