

國立臺灣藝術大學  
112學年度進修學士班體育教學中心科目學分表

一、教育目標：引導學生實踐德、智、體、群、美五育並重之教育目標，經由身體的活動，發展運動技能與認知，達到身心健康與社群和諧，進而規劃個人運動休閒生涯。

二基礎必修課程：大一必修課程；興趣選修課程：大二、大三、大四選修課程。

| 修習領域類別 |      |      |    |    |
|--------|------|------|----|----|
| 分組     | 領域   | 類別   | 學分 | 說明 |
|        | 體育課程 | 體育必修 | 4  |    |

國立臺灣藝術大學  
112學年度進修學士班體育教學中心科目學分表

| 共同選修課程 |      |                  |                                       |    |    |     |   |     |   |     |   |     |   |    |     |    |                            |
|--------|------|------------------|---------------------------------------|----|----|-----|---|-----|---|-----|---|-----|---|----|-----|----|----------------------------|
| 組別     | 類別   | 課程分級編碼           | 科目                                    | 學分 | 時數 | 第一年 |   | 第二年 |   | 第三年 |   | 第四年 |   | 輔系 | 雙主修 | 補修 | 備註                         |
|        |      |                  |                                       |    |    | 上   | 下 | 上   | 下 | 上   | 下 | 上   | 下 |    |     |    |                            |
|        | 體育選修 | PEC289           | 拉丁有氧<br>Latin Aerobics                | 4  | 4  |     |   | 2   | 2 |     |   |     |   |    |     |    | 大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。 |
|        | 體育選修 | PEC299           | 保齡球<br>Bowling                        | 4  | 4  |     |   | 2   | 2 |     |   |     |   |    |     |    | 大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。 |
|        | 體育選修 | PEC209<br>PEC219 | 桌球<br>Table Tennis                    | 4  | 4  |     |   | 2   | 2 |     |   |     |   |    |     |    | 大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。 |
|        | 體育選修 | PEC249           | 游泳<br>Swimming                        | 4  | 4  |     |   | 2   | 2 |     |   |     |   |    |     |    | 大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。 |
|        | 體育選修 | PEC279           | 塑身有氧<br>Fitness Aerobic               | 4  | 4  |     |   | 2   | 2 |     |   |     |   |    |     |    | 大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。 |
|        | 體育選修 | PEC259           | 塑身瑜珈<br>Shape Body Yoga               | 4  | 4  |     |   | 2   | 2 |     |   |     |   |    |     |    | 大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。 |
|        | 體育選修 | PEC269           | 塑身與健身<br>Shape Keeping and Exercising | 4  | 4  |     |   | 2   | 2 |     |   |     |   |    |     |    | 大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。 |
|        | 體育選修 | PEC229           | 網球<br>Tennis                          | 4  | 4  |     |   | 2   | 2 |     |   |     |   |    |     |    | 大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。 |
|        | 體育選修 | PEC219           | 籃球<br>Basketball                      | 4  | 4  |     |   | 2   | 2 |     |   |     |   |    |     |    | 大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。 |
|        | 體育選修 | PEC239           | 樂活體適能<br>healthy fitness              | 8  | 8  |     |   | 2   | 2 | 2   | 2 |     |   |    |     |    | 大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。 |

| 共同必修課程 |      |        |                            |    |    |     |   |     |   |     |   |     |   |    |     |    |                  |
|--------|------|--------|----------------------------|----|----|-----|---|-----|---|-----|---|-----|---|----|-----|----|------------------|
| 組別     | 類別   | 課程分級編碼 | 科目                         | 學分 | 時數 | 第一年 |   | 第二年 |   | 第三年 |   | 第四年 |   | 輔系 | 雙主修 | 補修 | 備註               |
|        |      |        |                            |    |    | 上   | 下 | 上   | 下 | 上   | 下 | 上   | 下 |    |     |    |                  |
|        | 體育必修 | PEC111 | 適應體育<br>Physical Education | 4  | 4  | 2   | 2 |     |   |     |   |     |   |    |     |    | 必修學分另計，不列入畢業學分數。 |

國立臺灣藝術大學  
112學年度進修學士班體育教學中心科目學分表

| 共同必修課程 |      |        |                          |    |    |      |   |      |   |      |   |      |   |    |     |    |                  |
|--------|------|--------|--------------------------|----|----|------|---|------|---|------|---|------|---|----|-----|----|------------------|
| 組別     | 類別   | 課程分級編碼 | 科目                       | 學分 | 時數 | 第一學年 |   | 第二學年 |   | 第三學年 |   | 第四學年 |   | 輔系 | 雙主修 | 補修 | 備註               |
|        |      |        |                          |    |    | 上    | 下 | 上    | 下 | 上    | 下 | 上    | 下 |    |     |    |                  |
|        | 體育必修 | PEC101 | 體育<br>Physical Education | 4  | 4  | 2    | 2 |      |   |      |   |      |   |    |     |    | 必修學分另計，不列入畢業學分數。 |