國立臺灣藝術大學 106學年度進修學士班體育教學中心科目學分表

一、教育目標:引導學生實踐德、智、體、群、美五育並重之教育目標,經由身體的活動,發展運動技能與認知,達到身心健康與社群和諧,進而規劃個人運動休閒生涯。

二基礎必修課程:大一必修課程;興趣選修課程:大二、大三、大四選修課程。

修習領域類別					
分組	領域	類別	學分	時數	說明
-	體育課程	體育必修	4	4	1. 大一必修4學分,學分數另計,不列入畢業學分。
					2. 大二、大三、大四選修,學分數得列入畢業學

製表日期:106/12/11 10:03:10

國立臺灣藝術大學 106學年度進修學士班體育教學中心科目學分表

共同選修	多課程															
組別	類別	課程分	科目	學分	時	第學	一年	第學	二年	第三學年	<u> </u>	第四學年	輔系	雙	補	備註
		級編碼		分	數	上	下	上	下			上下	系	主修	補修	
	體育選修	PEC289	拉丁有氧	4	4			2	2							大二起至畢業前皆可修體
			Latin Aerobics													育選修課,學分可納入畢 業學分。
	體育選修	PEC299	保齡球 Bowling	4	4			2	2							大二起至畢業前皆可修體 育選修課,學分可納入畢 業學分。
	體育選修	PEC209	桌球	4	4			2	2							大二起至畢業前皆可修體
	A CIS	PEC219	Table Tennis													育選修課,學分可納入畢 業學分。
	體育選修	PEC249	游泳	4	4			2	2							大二起至畢業前皆可修體
			Swimming													育選修課,學分可納人畢 業學分。
	體育選修	PEC279	塑身有氧	4	4			2	2							大二起至畢業前皆可修體
			Fitness Aerobic													育選修課,學分可納入畢 業學分。
	體育選修	PEC259	塑身瑜珈 Shape Body Yoga	4	4			2	2							大二起至畢業前皆可修體 育選修課,學分可納入畢 業學分。
	體育選修	PEC269	塑身與健身 Shape Keeping and Exercising	4	4			2	2							大二起至畢業前皆可修置 育選修課,學分可納入畢 業學分。
	體育選修	PEC229	網球	4	4			2	2							大二起至畢業前皆可修體
			Tennis													育選修課,學分可納入畢 業學分。
	體育選修	PEC219	籃球	4	4			2	2							大二起至畢業前皆可修體
			Basketball													育選修課,學分可納入畢 業學分。
	體育選修	PEC239	樂活體適能 healthy fitness	8	8			2	2	2	2					大二起至畢業前皆可修體 育選修課,學分可納入畢 業學分。
共同必修	多課程															
組別	類別	課程分級編碼	科目	學分	時數	第學上	年下	第學上	二年下	第三學年		第四 年 上 下	輔系	雙主修	補修	備註
	體育必修	PEC111	適應體育 Physical Education	4	4	2	2									必修學分另計,不列入 業學分數。
		I														

3-2

製表日期:106/12/11 10:03:10

國立臺灣藝術大學 106學年度進修學士班體育教學中心科目學分表

共同必修課程																
組別			科目	學、		第一學年		第二學年		第三學年	第四學年		輔		補	備註
		級編碼		分	數	上	下	上	下	上下	上	下	系	主修	修	
	體育必修		體育 Physical Education	4	4	2	2									必修學分另計,不列人畢 業學分數。

3-3 製表日期: 106/12/11 10:03:10