

國立臺灣藝術大學
105學年度進修學士班體育教學中心科目學分表

- 一、教育目標：引導學生實踐德、智、體、群、美五育並重之教育目標，經由身體的活動，發展運動技能與認知，達到身心健康與社群和諧，進而規劃個人運動休閒生涯。
- 二基礎必修課程：大一必修課程；興趣選修課程：大二、大三、大四選修課程。

修習領域類別					
分組	領域	類別	學分	時數	說明
	體育課程	體育必修	4	4	1. 大一必修4學分，學分數另計，不列入畢業學分。 2. 大二、大三、大四選修，學分數得列入畢業學分。

國立臺灣藝術大學
105學年度進修學士班體育教學中心科目學分表

共同選修課程																	
組別	類別	課程分級編碼	科目	學分	時數	第一年		第二年		第三年		第四年		輔系	雙主修	補修	備註
						上	下	上	下	上	下	上	下				
	體育選修		拉丁有氧 Latin Aerobics	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修		保齡球 Bowling	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修		桌球 Table Tennis	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修		游泳 Swimming	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修		塑身有氧 Fitness Aerobic	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修		塑身瑜珈 Shape Body Yoga	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修		塑身與健身 Shape Keeping and Exercising	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修		網球 Tennis	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修		籃球 Basketball	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。

共同必修課程																	
組別	類別	課程分級編碼	科目	學分	時數	第一年		第二年		第三年		第四年		輔系	雙主修	補修	備註
						上	下	上	下	上	下	上	下				
	體育必修		體育 Physical Education	4	4	2	2										必修學分另計，不列入畢業學分數。