

國立臺灣藝術大學
111學年度進修學士班體育教學中心科目學分表

一、教育目標：引導學生實踐德、智、體、群、美五育並重之教育目標，經由身體的活動，發展運動技能與認知，達到身心健康與社群和諧，進而規劃個人運動休閒生涯。

二基礎必修課程：大一必修課程；興趣選修課程：大二、大三、大四選修課程。

修習領域類別				
分組	領域	類別	學分	說明
	體育課程	體育必修	4	

國立臺灣藝術大學
111學年度進修學士班體育教學中心科目學分表

共同選修課程																	
組別	類別	課程分級編碼	科目	學分	時數	第一年		第二年		第三年		第四年		輔系	雙主修	補修	備註
						上	下	上	下	上	下	上	下				
	體育選修	PEC289	拉丁有氧 Latin Aerobics	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修	PEC299	保齡球 Bowling	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修	PEC209 PEC219	桌球 Table Tennis	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修	PEC249	游泳 Swimming	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修	PEC279	塑身有氧 Fitness Aerobic	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修	PEC259	塑身瑜珈 Shape Body Yoga	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修	PEC269	塑身與健身 Shape Keeping and Exercising	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修	PEC229	網球 Tennis	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修	PEC219	籃球 Basketball	4	4			2	2								大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修	PEC239	樂活體適能 healthy fitness	8	8			2	2	2	2						大二起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。

共同必修課程																	
組別	類別	課程分級編碼	科目	學分	時數	第一年		第二年		第三年		第四年		輔系	雙主修	補修	備註
						上	下	上	下	上	下	上	下				
	體育必修	PEC111	適應體育 Physical Education	4	4	2	2										必修學分另計，不列入畢業學分數。

國立臺灣藝術大學
111學年度進修學士班體育教學中心科目學分表

共同必修課程																	
組別	類別	課程分級編碼	科目	學分	時數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		輔系	雙主修	補修	備註
						上	下	上	下	上	下	上	下				
	體育必修	PEC101	體育 Physical Education	4	4	2	2										必修學分另計，不列入畢業學分數。