

國立臺灣藝術大學
106學年度日間學士班體育教學中心科目學分表

一、教育目標：引導學生實踐德、智、體、群、美五育並重之教育目標，經由身體的活動，發展運動技能與認知，達到身心健康與社群和諧，進而規劃個人運動休閒生涯。

二、專業核心能力綱目

1. 提升身心機能與培養運動習慣
2. 加強運動技能與認識安全防護
3. 促進良好社會行為與落實團隊合作精神

三、畢業學分數：

需習修體育課程6 學分，大一上必修2 學分，其餘年級為選修。最高採計8學分。

修習領域類別					
分組	領域	類別	學分	時數	說明
	體育課程	體育必修	2	2	
	體育課程	體育選修	4-6	4	

國立臺灣藝術大學
106學年度日間學士班體育教學中心科目學分表

共同選修課程

組別	類別	課程分級編碼	科目	學分	時數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		輔系	雙主修	補修	備註
						上	下	上	下	上	下	上	下				
	體育選修	PEC161	羽球一 Badminton I	4	4			2	2								
	體育選修	PEC171	保齡球一 Bowling I	4	4			2	2								
	體育選修	PEC121	桌球一 Table Tennis I	4	4			2	2								
	體育選修	PEC163	高爾夫球一 Golf I	4	4			2	2								
	體育選修	PEC143	健美適能一 Body-Building I	4	4			2	2								
	體育選修	PEC123	強力塑身一 Power Body Sculpture I	4	4			2	2								
	體育選修	PEC131	排球一 Volleyball I	4	4			2	2								
	體育選修	PEC181	游泳一 Swimming I	4	4			2	2								
	體育選修	PEC133	塑身有氧一 Fitness Aerobic I	4	4			2	2								
	體育選修	PEC191	塑身瑜珈一 Shape Body Yoga I	4	4			2	2								
	體育選修	PEC153	塑身與健身一 Shape Keeping and Exercising I	4	4			2	2								
	體育選修	PEC113	運動與身體雕塑一 Sports and Body Shape I	4	4			2	2								

國立臺灣藝術大學
106學年度日間學士班體育教學中心科目學分表

共同選修課程

組別	類別	課程分級編碼	科目	學分	時數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		輔系	雙主修	補修	備註
						上	下	上	下	上	下	上	下				
	體育選修	PEC151	網球一 Tennis I	4	4			2	2								
	體育選修	PEC103	韻律體操一 Rhythmic Gymnastics I	4	4			2	2								
	體育選修	PEC141	籃球一 Basketball I	4	4			2	2								
	體育選修	PEC101	體育 Physical Education	4	4			2	2								
	體育選修	PEC105	羽球二 Badminton II	4	4					2	2						
	體育選修	PEC117	彼拉提斯 Pilates	2	2					2							
	體育選修	PEC185	拉丁有氧二 Latin Aerobics II	4	4					2	2						
	體育選修	PEC125	保齡球二 Bowling II	4	4					2	2						
	體育選修	PEC173	桌球二 Table Tennis II	4	4					2	2						
	體育選修	PCA145 PEC145	高爾夫球二 Golf II	4	4					2	2						
	體育選修	PEC175	強力塑身二 Power Body Sculpture II	4	4					2	2						
	體育選修	PEC193	排球二 Volleyball II	4	4					2	2						

國立臺灣藝術大學
106學年度日間學士班體育教學中心科目學分表

共同選修課程

組別	類別	課程分級編碼	科目	學分	時數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		輔系	雙主修	補修	備註
						上	下	上	下	上	下	上	下				
	體育選修	PEC135	游泳二 Swimming II	4	4					2	2						
	體育選修	PEC147	塑身有氧二 Fitness Aerobic II	4	4					2	2						
	體育選修	PCA155 PEC155	塑身瑜珈二 Shape Body Yoga II	4	4					2	2						
	體育選修	PEC165	塑身與健身二 Shape Keeping and Exercising II	4	4					2	2						
	體育選修	PEC107	節奏健身二 Rhythmic Fitness	4	4					2	2						
	體育選修	PEC195	運動與身體雕塑二 Sports and Body Shape II	4	4					2	2						
	體育選修	PEC115	網球二 Tennis II	4	4					2	2						
	體育選修	PEC137	樂活體適能 healthy fitness	4	4					2	2						
	體育選修	PEC127	熱舞有氧 Pop Aerobic	4	4					2	2						
	體育選修	PEC157	韻律體操二 Rhythmic Gymnastics II	4	4					2	2						
	體育選修	PEC183	籃球二 Basketball II	4	4					2	2						

國立臺灣藝術大學
106學年度日間學士班體育教學中心科目學分表

共同必修課程																	
組別	類別	課程分級編碼	科目	學分	時數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		輔系	雙主修	補修	備註
						上	下	上	下	上	下	上	下				
	體育必修	PEC111	適應體育 Physical Education	2	2	2											
	體育必修	PEC101	體育 Physical Education	4	4	2	2										