

國立臺灣藝術大學
105學年度日間學士班體育教學中心科目學分表

一、教育目標：引導學生實踐德、智、體、群、美五育並重之教育目標，經由身體的活動，發展運動技能與認知，達到身心健康與社群和諧，進而規劃個人運動休閒生涯。

二、專業核心能力綱目

1. 提升身心機能與培養運動習慣
2. 加強運動技能與認識安全防護
3. 促進良好社會行為與落實團隊合作精神

三、其它畢業相關規定(畢業門檻等)：

需習修體育必修課程4門課程(8學分、8小時)並達60分以上，不列入畢業學分。

修習領域類別					
分組	領域	類別	學分	時數	說明
	體育課程	體育必修	8	8	1. 大一、大二必修8學分，學分數另計，不列入畢業學分。 2. 大三、大四選修，學分數得列入畢業學分。

國立臺灣藝術大學
105學年度日間學士班體育教學中心科目學分表

共同選修課程																	
組別	類別	課程分級編碼	科目	學分	時數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		輔系	雙主修	補修	備註
						上	下	上	下	上	下	上	下				
	體育選修		羽球二 Badminton II	4	4					2	2						大三起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修		彼拉提斯 Pilates	2	2					2							
	體育選修		拉丁有氧二 Latin Aerobics II	4	4					2	2						大三起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修		保齡球二 Bowling II	4	4					2	2						大三起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修		桌球二 Table Tennis II	4	4					2	2						大三起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修		高爾夫球二 Golf II	4	4					2	2						大三起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修		強力塑身二 Power Body Sculpture II	4	4					2	2						大三起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修		排球二 Volleyball II	4	4					2	2						大三起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修		游泳二 Swimming II	4	4					2	2						大三起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修		塑身有氧二 Fitness Aerobic II	4	4					2	2						大三起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修		塑身瑜珈二 Shape Body Yoga II	4	4					2	2						大三起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修		塑身與健身二 Shape Keeping and Exercising II	4	4					2	2						大三起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。

國立臺灣藝術大學
105學年度日間學士班體育教學中心科目學分表

共同選修課程																	
組別	類別	課程分級編碼	科目	學分	時數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		輔系	雙主修	補修	備註
						上	下	上	下	上	下	上	下				
	體育選修		節奏健身二 Rhythmic Fitness	4	4					2	2						大三起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修		運動與身體雕塑二 Sports and Body Shape II	4	4					2	2						大三起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修		網球二 Tennis II	4	4					2	2						大三起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修		熱舞有氧 Pop Aerobic	4	4					2	2						大三起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修		韻律體操二 Rhythmic Gymnastics II	4	4					2	2						大三起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。
	體育選修		籃球二 Basketball II	4	4					2	2						大三起至畢業前皆可修體育選修課，學分可納入畢業學分。

共同必修課程																	
組別	類別	課程分級編碼	科目	學分	時數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		輔系	雙主修	補修	備註
						上	下	上	下	上	下	上	下				
	體育必修		羽球一 Badminton I	4	4			2	2								必修學分另計，不列入畢業學分數。
	體育必修		保齡球一 Bowling I	4	4			2	2								必修學分另計，不列入畢業學分數。
	體育必修		桌球一 Table Tennis I	4	4			2	2								必修學分另計，不列入畢業學分數。
	體育必修		高爾夫球一 Golf I	4	4			2	2								必修學分另計，不列入畢業學分數。
	體育必修		健美適能一 Body-Building I	4	4			2	2								必修學分另計，不列入畢業學分數。

國立臺灣藝術大學
105學年度日間學士班體育教學中心科目學分表

共同必修課程																	
組別	類別	課程分級編碼	科目	學分	時數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		輔系	雙主修	補修	備註
						上	下	上	下	上	下	上	下				
	體育必修		強力塑身一 Power Body Sculpture I	4	4			2	2								必修學分另計，不列入畢業學分數。
	體育必修		排球一 Volleyball I	4	4			2	2								必修學分另計，不列入畢業學分數。
	體育必修		游泳一 Swimming I	4	4			2	2								必修學分另計，不列入畢業學分數。
	體育必修		塑身有氧一 Fitness Aerobic I	4	4			2	2								必修學分另計，不列入畢業學分數。
	體育必修		塑身瑜珈一 Shape Body Yoga I	4	4			2	2								必修學分另計，不列入畢業學分數。
	體育必修		塑身與健身一 Shape Keeping and Exercising I	4	4			2	2								必修學分另計，不列入畢業學分數。
	體育必修		運動與身體雕塑一 Sports and Body Shape I	4	4			2	2								必修學分另計，不列入畢業學分數。
	體育必修		網球一 Tennis I	4	4			2	2								必修學分另計，不列入畢業學分數。
	體育必修		韻律體操一 Rhythmic Gymnastics I	4	4			2	2								必修學分另計，不列入畢業學分數。
	體育必修		籃球一 Basketball I	4	4			2	2								必修學分另計，不列入畢業學分數。
	體育必修		體育 Physical Education	8	8	2	2	2	2								必修學分另計，不列入畢業學分數。